



SONNMATT LUZERN

Veranstaltungen & Aktivitäten

22. – 28. Dezember 2025

Montag 22. Dezember	16.15 – 17.00	Gymnastikraum	PMR - Progressive Muskelentspannung nach Jacobson: Entspannung durch Anspannung: Entdecken Sie den wohltuenden Effekt der Progressiven Muskelentspannung und nehmen Sie nach dem Üben ihren «gelösten» Zustand in den Abend mit. Sie üben im Sitzen oder Liegen.
	17.15 – 18.30	Salon	Musikalische Happy Hour und Pianospiel mit Raffaela Suter und ihren schönen Melodien
Heiligabend 24. Dezember	17.30	Salon	Das Duo Strela lädt Sie herzlich ein, Heiligabend musikalisch zu feiern! Lieder aus aller Welt, festliche Melodien auf dem Flügel und zusammen Singen tragen zu einer gemütlichen Stimmung der heiligen Nacht bei.
	ca. 20.00	Bibliothek	Marina Vasilyeva, Gesang und Flügel Valéry Burot, Gitarre
Weihnachten 25. Dezember	10.30	Salon	Weihnachtliche Kurzgeschichten erzählt von Philipp Oberholzer
			Weihnachtsmatinée Am Weihnachtsmorgen erklingen sanfte Saiten der Harfe - festlich, heiter, doch auch still und nachdenklich. Klänge aus vergangenen Jahrhunderten verweben sich zu einem festlichen Gruss, der Herz und Seele damals wie heute berührt.
			Vera Schnider, Harfe
	15.30	Grosses Sitzungszimmer	TV-Übertragung der weihnachtlichen Mitternachtmesse

Kurhotel & Residenz

Bitte wenden!



SONNMATT LUZERN

Veranstaltungen & Aktivitäten

22. – 28. Dezember 2025

Stephanstag 26. Dezember	10.30	Salon	Konzert zum Stephanstag Dem neuen Jahr entgegen mit dem bekannten Trio: Daniel Zihlmann, Tenor Claudio Oftinger, Violoncello Bettina Oftinger, Flügel
	17.15 – 18.30	Salon	Musikalische Happy Hour und Pianospiel Bruno Roelli spielt aus seinem breit gefächerten Repertoire.
