



SONNMATT LUZERN

Frühling 2026

Klangvolle
Frühlingszeit

Kurhotel & Residenz





Liebe Freundinnen und Freunde von Sonnmatt

Der Frühling ist eine Zeit der Bewegung. Die Tage werden länger, das Licht klarer, die Natur tastet sich neu ins Leben. Was draussen geschieht, spüren wir oft auch im Innern: eine leise Aufbruchstimmung, die Lust auf Begegnung, Austausch und neue Gedanken. Auf Sonnmatt verbinden wir diese Frühlingsenergie mit Inspiration und Erholung.

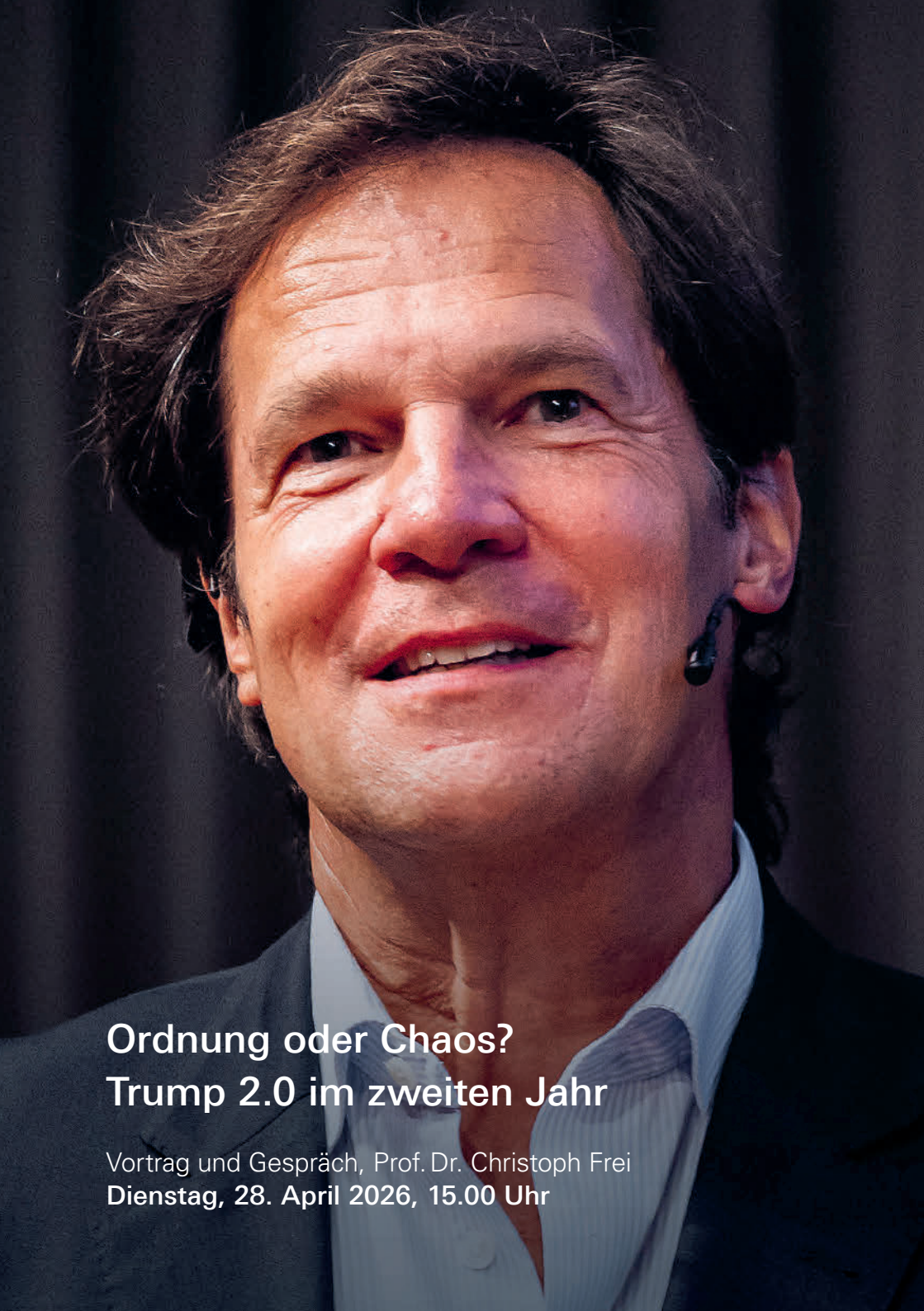
Unser Programm spannt in diesem Jahr einen weiten Bogen: von geopolitischen Fragen zur Weltordnung über psychologische Perspektiven auf das gelebte Leben bis hin zu berührenden persönlichen Geschichten rund um die Herzgesundheit. Es sind Themen, die uns als Gesellschaft beschäftigen – und zugleich jeden Einzelnen ganz persönlich betreffen.

Ein besonderer kultureller Höhepunkt erwartet uns zudem im Spätsommer mit dem Lucerne Festival. Mit dem neuen Intendanten Sebastian Nordmann beginnt ein weiteres Kapitel in der Erfolgsgeschichte dieses international renommierten Musikfestivals. Für unsere Gäste haben wir wiederum ausgewählte Konzertangebote zusammengestellt – damit sich musikalische Sternstunden und erholsame Tage auf Sonnmatt auf ideale Weise verbinden lassen.

Wir freuen uns darauf, Sie im Frühling und darüber hinaus bei uns willkommen zu heissen.

Herzliche Grüsse

Urs Niffeler
und das Sonnmatt-Team



**Ordnung oder Chaos?
Trump 2.0 im zweiten Jahr**

Vortrag und Gespräch, Prof. Dr. Christoph Frei
Dienstag, 28. April 2026, 15.00 Uhr



Über sieben Jahrzehnte hinweg sorgten die USA mit bemerkenswerter Konstanz für Sicherheit, hielten Handelswege offen und setzten völkerrechtliche Regeln durch. Für kleinere und mittlere Staaten waren es vergleichsweise stabile Zeiten.

Heute erleben wir die Metamorphose einer Supermacht, die sich vom hegemonialen zum imperialen Modus bewegt. Der amtierende Präsident verleiht dieser Entwicklung Gesicht und Stimme – und ist doch zugleich Symptom und Treiber, Instrument und disruptive Kraft. Wohin steuern die Vereinigten Staaten? Welche geopolitischen Verschiebungen zeichnen sich ab? Und was bedeuten sie für Europa und für uns?

Prof. Dr. Christoph Frei lehrt auch nach seiner Emeritierung Staats- und Politikwissenschaften an der Universität St. Gallen. Seine öffentlichen Vorlesungen füllen regelmässig das Auditorium Maximum. Seine Laufbahn führte ihn während 20 Jahren ins Ausland, unter anderem nach Frankreich und in die USA. Von 2008 bis 2020 leitete er an der HSG die Bachelor- und Masterprogramme im Bereich International Affairs. Seine Forschungsschwerpunkte liegen in der Geopolitik und Ideengeschichte.



Inhalt

Vortrag und Gespräch zum Thema

Anschliessend Apéro im Beisein des Referenten

Eintritt kostenlos, Anmeldung via QR-Code erforderlich

Alternativ erreichen Sie uns telefonisch unter +41 (0)41 375 32 32.



Was zählt, ist das gelebte Leben

Vortrag und Gespräch, Prof. Dr. phil. Verena Kast
Dienstag, 19. Mai 2026, 15.00 Uhr



Ein bewusster Lebensrückblick kann beleben. Emotional bedeutsame Situationen erzählend neu zu durchdringen, sie ins Gefühl zu holen und sprachlich zu fassen, stärkt Wertschätzung, Selbstwert und Lebenszufriedenheit.

Aus psychologischer Perspektive geht es darum, das eigene Leben in seiner ganzen Bandbreite anzunehmen: das Gute, das Schwierige, das Bedauerliche und das Alltägliche. Alles erhält seinen Wert im Zusammenhang der eigenen Lebensgeschichte. «In meinem Vortrag möchte ich Anregungen zum Lebensrückblick geben», verspricht die Referentin.

Prof. Dr. phil. Verena Kast ist Psychologin und Psychotherapeutin. Sie war Professorin für Anthropologische Psychologie an der Universität Zürich sowie Lehranalytikerin und Supervisorin am C.G. Jung-Institut Zürich. Sie ist Autorin zahlreicher Publikationen zu Trauerprozessen, Emotionen, Imagination, Märchen, Symbolik und Beziehungsthemen.



Inhalt

Vortrag und Gespräch zum Thema
Anschliessend Apéro im Beisein der Referentin

Eintritt kostenlos, Anmeldung via QR-Code erforderlich

Alternativ erreichen Sie uns telefonisch unter +41 (0)41 375 32 32.





Herzengeschichten

Kurt Aeschbacher im Gespräch mit Dr. med. Christian Grebmer
Dienstag, 16. Juni 2026, 15.00 Uhr

Im Januar 2026 erhielt Dr. Grebmer aufgrund einer schweren Herzinsuffizienz ein Spenderherz. Der junge Vater von zwei kleinen Töchtern kennt die Herzmedizin somit aus zwei Perspektiven – als Arzt und als Patient. Sein tiefes Wissen über implantierbare Systeme wie Schrittmacher oder Defibrillatoren verbindet sich mit einer sehr persönlichen Erfahrung von Krankheit, Hoffnung und Neubeginn.

Im Gespräch mit Kurt Aeschbacher geht es um die Frage, wie sich Herzgesundheit auch im Alter erhalten lässt, um Prävention und moderne Therapien – ebenso wie um Chancen und Herausforderungen einer Transplantation. Eine berührende und zugleich lehrreiche Begegnung.



Inhalt

Gespräch mit Kurt Aeschbacher und Dr. med. Christian Grebmer
Anschliessend Apéro im Beisein beider Podiumsgäste

Eintritt kostenlos, Anmeldung via QR-Code erforderlich

Alternativ erreichen Sie uns telefonisch unter +41 (0)41 375 32 32.





Neue Impulse in Luzern

Mit Sebastian Nordmann steht neu eine profilierte Persönlichkeit an der Spitze des Lucerne Festival. Der erfahrene Kulturmanager bringt internationale Perspektive und künstlerische Klarheit mit – und zugleich ein feines Gespür für das, was Luzern als Musikstadt einzigartig macht.

Nordmann steht für programmatische Handschrift, für mutige Akzente und für die Verbindung von Tradition und Gegenwart. Unter seiner Leitung soll das Festival seine internationale Strahlkraft weiter festigen und zugleich neue Impulse setzen – mit grossen Orchestern, herausragenden Solistinnen und Solisten sowie spannenden thematischen Bögen.

Gerade in einer Zeit, in der kulturelle Begegnungen von unschätzbarem Wert sind, wird das Lucerne Festival einmal mehr zu einem Ort der Inspiration, der Exzellenz und der gemeinsamen Erfahrung.

Unsere Konzertangebote

Möchten Sie die besondere Atmosphäre im KKL Luzern erleben und zugleich einige erholsame Tage auf Sonnmatt verbringen? Dann verbinden Sie Weltklassemusik mit Komfort, Ruhe und persönlicher Begleitung. Wir kümmern uns um die Organisation Ihres Konzertabends – von den Tickets über die Transfers bis zur persönlichen Begleitung durch unser Team. Sie geniessen die Musik, wir übernehmen den Rest.



Für das Lucerne Festival 2026 bieten wir ein exklusives Package mit zwei ausgewählten Konzerten an.

In unseren Packages inbegriffen sind:

- › Konzertticket (1. Balkon oder 1. Galerie)
- › Transfers zum und vom KKL
- › Persönliche Begleitung
- › Schlummertrunk auf Sonnmatt

Die Spezialangebote sind in Kombination mit mindestens vier Übernachtungen erhältlich.

Mittwoch, 26. August 2026, 19.30 Uhr, CHF 380

Berliner Philharmoniker

Kirill Petrenko, Dirigent

18.30 Uhr

Konzerteinführung mit Susanne Stähr

19.30 Uhr

Edward Elgar (1857–1934)

Enigma Variations op. 36

Pjotr Iljitsch Tschaikowsky (1840–1893)

Sinfonie Nr. 4 f-Moll op. 36

Pause um ca. 20.10 Uhr

Konzertende gegen 21.25 Uhr







Freitag, 28. August 2026, 19.30 Uhr, CHF 380

Royal Concertgebouw Orchestra

Santtu-Matias Rouvali, Dirigent

Víkingur Ólafsson, Klavier

18.30 Uhr

Konzerteinführung mit Susanne Stähr

19.30 Uhr

Ludwig van Beethoven (1770–1827)

Klavierkonzert Nr. 5 Es-Dur op. 73

Sergej Prokofjew (1891–1953)


Sinfonie Nr. 5 B-Dur op. 100

Pause um ca. 20.20 Uhr

Konzertende gegen 21.35 Uhr

Konzertgenuss à la Carte

Möchten Sie ein anderes Konzert besuchen? Als Luzerner Hotel haben wir für unsere Gäste den privilegierten Zugang zu Konzertkarten von Lucerne Festival und organisieren Ihnen gerne einen Konzertabend nach Ihren Wünschen – bei Bedarf auch mit einer Begleitperson des Hauses.



Sonn matt Luzern
Kurhotel & Residenz

Sonn matt 1
CH-6000 Luzern 6
Telefon +41 (0)41 375 32 32
info@sonnmatt.ch
www.sonn matt.ch