



SONNMATT LUZERN

Wellness-Angebot für externe Gäste

Das Sonnmatt-Abonnement ermöglicht den Zugang zur gesamten Wellnessanlage und enthält folgende Leistungen:

Infrastruktur

- **Schwimmbad** (32°C) mit integrierten Sprudelliegen und –sitzen, Nackendusche und Bein- und Fussmassagedüsen
- Liegen und Sitzmöglichkeiten im Badbereich sowie auf der Garten-Liegewiese mit Sicht auf See und Berge
- Gemischter **Saunabereich** mit **finnischer Sauna** (85-95°C / 5-10% rel. Feuchte), **Aromadampfbad** (46-60°C / 100% rel. Feuchte), **Sanarium** (46-60°C / 40-55 rel. Feuchte), Erlebnisdusche und Kaltwasser-Tauchbecken
- Separater **Ruheraum**
- Separate **Duschen und Toiletten** im Saunabereich
- Modernste Medico-Fitnessgeräte von "Technogym" im **Fitnessraum** mit Sicht auf Berge und See
- **Umkleidekabinen** mit Dusche und Haarföhn
- Abschliessbare **Garderobenfächer**

Dienstleistungen

- Tagesaktueller **Tee, Wasser und Früchte**
- **Frottéebade- und Handtücher** für den Bad- und Saunabereich
- Separate **Frottéetücher** für den Fitnessraum
- **Unbeschränkte Aufenthaltsdauer** während den Öffnungszeiten
- **Einführung an den Fitnessgeräten und Erstellen eines individuellen Trainingsplanes** durch das Sonnmatt Physiotherapie-Team
- **Private Parkanlage** mit Rosengang, Kräutergarten und Skulpturenausstellung rund um das Kurhotel
- **Luftparcours** in freier Natur an. Der ausgeschilderte Weg enthält Anleitungen zu Atemübungen und kombiniert Entspannung mit einem geruhsamen Spaziergang. Der Beginn des Luftparcours befindet sich vis-à-vis vom Haupteingang, auf der Bergseite des Teiches. Weitere Informationen erhalten Sie an der Réception.
- **Kostenloser Shuttlebus** Sonnmatt gemäss Fahrplan (Mo-Sa)
- **Kostenloser Parkplatz**



SONNMATT LUZERN

Öffnungszeiten Wellness – bis auf weiteres mit Anmeldung (beschränkte Platzzahl)

- Schwimmbad
Montag – Sonntag 08.00 Uhr - 20.30 Uhr
- Fitnessraum
Montag bis Sonntag 08.00 Uhr – 20.30 Uhr
- Saunabereich (gemischt)
Montag – Sonntag auf Voranmeldung

Die Anlagen werden jährlich gemäss den obligatorischen Vorgaben gewartet. Sie werden im Vorfeld jeweils über die Schliessungszeiten informiert.

Weitere, kostenpflichtige Dienstleistungen

- **Kosmetik Sonnmatt**
Ganzheitliche Schönheits- und Körperpflege durch die dipl. Kosmetikerin. Umfassendes Behandlungsangebot für Damen und Herren in angenehmer Atmosphäre und mit erstklassigen Produkten von Maria Galland. Weitere Informationen und Terminvereinbarungen unter Tel.-Nr. 041 375 32 32
- **Massagen und Körperanwendungen**
Entspannende und unterstützende Behandlungen wie Fussreflexzonenmassage, Teil- und Ganzkörpermassage, manuelle Lymphdrainage, Heublumenpackung, Fangopackung, Cranio Sacral Therapie. Weitere Informationen und Terminvereinbarungen unter Tel.-Nr. 041 375 32 32
- **Coiffeur Mona**, Terminvereinbarungen direkt im Coiffeursaloon oder unter Tel.-Nr. 041 375 34 72
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 08.45 Uhr - 12.00 Uhr / 13.00 Uhr - 17.15 Uhr
Samstag 08.00 Uhr - 14.30 Uhr
Sonntag, Montag, Feiertage geschlossen
Weitere Termine nach Vereinbarung.
- **Physiotherapie Sonnmatt**
Unsere spezialisierten Physiotherapeutinnen und -therapeuten bieten Ihnen vielfältige Behandlungsmethoden und Therapiemöglichkeiten an.
 - Physiotherapeutische Behandlungen inkl. Erstellen Ihres individuellen Therapieplans
 - Wassertherapie
 - Manuelle Therapie
 - Triggerpunkttherapie
 - Rekonditionierung
 - Ultraschall-Elektrotherapie
 - Sturzprophylaxe
 - Kinetec

Weitere Informationen und Terminvereinbarungen unter Tel.-Nr. 041 375 32 32



SONNMATT LUZERN

- **Restaurants**
Sonnematt Luzern verfügt über mehrere Restaurants. Das Restaurant Pilatus und die Café Bar Rigi befinden sich im Haupthaus, das Restaurant Panorama in der Residenz. Alle Restaurants sind öffentlich und verfügen über eine herrliche Terrasse mit traumhaftem Blick auf See und Berge.
- **E-Tankstelle** für Ihr Elektroauto. An der Réception erhalten Sie weitere Auskünfte über die günstigen Konditionen.

Im Jahresabonnement sind zusätzlich enthalten:

- 20% Reduktion auf alle kosmetischen Behandlungen
- 3 Teilkörper-Wellnessmassagen à je 25 Minuten im Gesamtwert von CHF 180
- 4 Teilnahmen an den wöchentlichen **Gruppenangeboten**, z.B. Sturzprophylaxe, Wassertherapie etc. Informieren Sie sich an der Réception über das aktuelle Programm. 4 Lektionen à jeweils 30 Minuten im Gesamtwert von CHF 160
- Ein 4-Gang-Tagesmenu (mittags oder abends) in einem unserer Restaurants im Wert von CHF 50

CHF 1'600 pro Jahr

Im Halbjahresabonnement sind zusätzlich enthalten:

- 20% Reduktion auf alle kosmetischen Behandlungen
- 1 Teilkörper-Wellnessmassage à 25 Minuten im Wert von CHF 60
- 2 Teilnahmen an den wöchentlichen **Gruppenangeboten**, z.B. Sturzprophylaxe, Wassertherapie etc. Informieren Sie sich an der Réception über das aktuelle Programm. 2 Lektionen à jeweils 30 Minuten im Gesamtwert von CHF 80
- Ein Glas Prosecco oder einen alkoholfreien Drink an der Café Bar Rigi

CHF 900 pro Halbjahr

Bitte beachten Sie, dass unsere Wellness-Angebote für externe Gäste limitiert sind.

Sonnematt Luzern, im Juni 2020