



**SONNMATT
LUZERN**

Angebot der Physiotherapie

«Es muss dem Menschen Freude machen, dass er wieder etwas kann.»
Berta Bobath (1907-1991)

Die Physiotherapie im Kurhaus Sonnmatt wendet in der Behandlung von internen Kur- und Hotelgästen, Bewohnerinnen und Bewohnern der Residenz und Pflegeabteilung, sowie ambulanten Patienten anerkannte und wissenschaftlich fundierte Therapieformen an.

Im Erstgespräch sind das Erfragen und Erfassen (Anamnese) der Vorgeschichte und der körperliche Untersuchung leitend. Anschliessend werden therapieleitende Ziele für den Aufenthalt, respektive für die Dauer der Behandlung, gemeinsam formuliert. Basierend auf dem Erstgespräch wird ein individualisierter Behandlungsplan erstellt. Die Verlaufskontrolle findet anhand wissenschaftlich fundierter Messinstrumente statt.

Neben den meist postakuten Ereignissen werden Patientinnen und Patienten auch beim Vorliegen von mehreren chronischen Krankheiten (Multimorbidität), nach komplexen Verletzungsmustern (Polytrauma) oder bei reduzierter respektive nicht gegebener Rehabilitationsfähigkeit, von langjährig erfahrenen Physiotherapeutinnen/-therapeuten, welche in verschiedensten Spezialisierungen weitergebildet sind, behandelt.

Grundsätzlich orientiert sich die Therapie der meist älteren Menschen an deren Ressourcen. Ziel ist es mindestens den Gesundheitszustand im Alterungsprozess zu erhalten, Beweglichkeit zu fördern und Schmerzen zu lindern. Übergeordnet wird eine gute funktionale Gesundheit begleitet von psychischem Wohlbefinden angestrebt, um ein gutes Mass an Lebensqualität und Teilhabe erreichen zu können.

«Man muss dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.»
Winston Churchill (1874 – 1965)

Das nachfolgend aufgeführte Angebot der Physiotherapie im Kurhaus Sonnmatt findet im Einzelsetting statt, ergänzt von Gruppenangeboten.

Des Weiteren werden gelenkschonende und koordinationsfördernde Behandlungen im eigenen Therapiebad angeboten. Im modern ausgestatteten Trainingszentrum (MTT) besteht die Möglichkeit Kraft und Stabilität, Beweglichkeit und Fitness (an geführten Geräten) unter Supervision oder eigenständig, zu trainieren.



SONNMATT LUZERN

Methoden/Konzepte

- ABS - Analytische Biomechanik nach Sohier
 - Atemtherapie
 - Cranio-mandibuläre Physiotherapie
 - FBL - Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach
 - Kardiopulmonale Therapie
 - Lymphologische Physiotherapie / Komplexe Physikalische Entstauungstherapie
 - Manuelle Therapie (Kaltenborn-Evjenth, Maitland)
 - MTT - Medizinische Trainingstherapie
 - Myofasziale Techniken
 - Neurologische Physiotherapie (u.a. Bobaththerapie)
 - Neurodynamik
 - PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation
 - Propriozeptives Training
 - Schwindel- und vestibuläre Physiotherapie
 - Shiatsu
 - Sturzprophylaxe
 - Taping
 - Triggerpunktbehandlung im Rahmen der manuellen Therapien
 - Wassertherapie
-
- Massagen (Klass. Massage, Fussreflexzonenmassage, Bindegewebsmassage)
 - Wärme- / Kälteanwendungen
 - Hydrotherapie (u.a. Wickel, Wärmekompressen)
 - Ultraschall und Elektrotherapie
-
- Hilfsmittelabklärung / Anpassung von Hilfsmitteln (Mobilität betreffend)

Gruppen

- Fünf Tibeter (ab Januar 2023)
- Haltungsgymnastik
- Luftparcours
- PMR - Progressive Muskelrelaxation n. Jacobson (ab Januar 2023)
- Sturzprophylaxe
- Yoga-Gymnastik
- Wassergymnastik



SONNMATT LUZERN

Räumlichkeiten

- Einzelbehandlungskojen / -räume
- Turnsaal
- MTT - Medizinische Trainingstherapie
- Therapiebad

Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Italienisch
- Französisch
- Holländisch
- Rumänisch