



SONNMATT LUZERN

Schlaf-und-Wach-Check-up

Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit sind in unserer heutigen Gesellschaft ein häufiges Problem. Jede dritte Schweizerin bzw. jeder dritte Schweizer leiden an Schlafstörungen. Nutzen Sie den Aufenthalt auf Sonnmatt für eine Schlafberatung und einen schlafmedizinischen Check-up. In Zusammenarbeit mit der ZURZACH Care Klinik für Schlafmedizin Luzern erhalten Sie eine schlafmedizinische Analyse Ihrer aktuellen Schlafgesundheit. Dies umfasst neben den Schlafgewohnheiten auch störende Einflüsse auf den Schlaf, wie Erkrankungen der Atmung oder des Nervensystems, sowie Stress und andere psychische Belastungen. Hierauf basierend stellen die erfahrenen Schlafexperten einen auf Sie individuell zugeschnittenen ganzheitlichen Therapieplan, basierend auf den neusten medizinisch-wissenschaftlichen Grundlagen zusammen, um Ihren Schlaf, und so auch Ihre Leistungsfähigkeit am Tage, nachhaltig zu verbessern.

Angebot

- 6 Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Vollpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, mittags und abends je ein 5-Gang-Auswahlmenu
- Schlafberatung und schlafmedizinischer Check-Up
- Individuell angepasste Behandlungen und Therapien
- Tipps und praktische Übungen für zuhause

Ab CHF 2'270 pro Person

Zusatzinformationen

- Grundsätzlich sind der schlafmedizinische Check-up, die Grundsätzlich sind der schlafmedizinische Check-up, die diagnostischen und die therapeutischen Leistungen bei Ihrer Krankenkasse abrechenbar. Diese Leistungen sind auch als Selbstzahler buchbar. Im Rahmen einer Reservierungsanfrage erhalten Sie hierzu weitere Informationen.
- Das Package ist auch als Selbstzahler buchbar
- Verlängerungsnächte sind möglich

Rufen Sie uns unter der Telefonnummer 041 375 32 32 an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail info@sonnmatt.ch. Wir freuen uns auf Sie!