SONNMATT LUZERN

Gesund werden, gesund bleiben, gelassen altern

Kurhotel & Residenz

SONNMATT LUZERN

Herzlich willkommen!

Sonnmatt Luzern ist ein einzigartiger Ort. Seit seiner Gründung im Jahre 1908 steht Sonnmatt Luzern für Gesundheit und Innovation. Das im Jugendstil erbaute Haupthaus und die Bauten neueren Datums umfassen heute Kurhotel, Residenz und in Partnerschaft mit der RehaClinic Gruppe Zurzach AG eine Klinik für die muskuloskelettale und neurologische Rehabilitation.

Gesund werden, gesund bleiben, gelassen altern: Das kann man auf Sonnmatt Luzern an allerschönster Lage, mit Blick auf den Vierwaldstättersee und in die Berge, umgeben von Wiesen und Wald. Und doch nahe der Stadt Luzern.

Darüber hinaus ist Sonnmatt Luzern ein Ort der Anregung und der Begegnungen. Ein gastliches, kultiviertes Haus, in dem man sich wohl und sicher fühlt. Was aber macht Sonnmatt Luzern im Einzelnen so besonders? Genau dies können Sie auf den folgenden Seiten entdecken.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre und freuen uns auf Ihren Besuch.

Urs Niffeler
und das Sonnmatt-Team

S
SONNMATT
LUZERN

KURHOTEL

Ruhe, Kraft und Inspiration

Auszeiten tun gut. Sie stärken nachweislich den Organismus und das Immunsystem. Auf Sonnmatt Luzern kann man abseits von Lärm und Hektik wunderbar entspannen und zur Ruhe kommen. Hier können Sie für ein paar Tage oder Wochen die Verantwortung für den Alltag abgeben und sich verwöhnen lassen.

Ältere Menschen, aber auch jüngere, schätzen an Sonnmatt Luzern die Stille eines weitläufigen Geländes, die vielen Spaziermöglichkeiten und den Komfort eines 4-Sterne-Superior-Hotels.

Langweilig wird es nie. Das persönlich geführte Haus bietet ein einzigartiges Kulturprogramm, das Besucherinnen und Besucher aus der ganzen Schweiz anzieht. Auch die vielen Möglichkeiten, sich zu bewegen, sorgen für Abwechslung. Neben dem Fitnessraum, der Wellnesszone und dem Hallenbad gibt es geführte Bewegungseinheiten draussen in der Natur. Mit dem kostenlosen Shuttle-Bus kann man die Kulturstadt Luzern entdecken oder in der Altstadt gemütlich flanieren und «lädele».

Ergänzt wird der Hotelkomfort durch Leistungen, die speziell abgestimmt sind auf ältere Menschen. So verfügt das Haus über eine weitgehend schwellenlose Architektur, jedes Zimmer hat einen Notrufknopf. Bei Bedarf ist rund um die Uhr ein Arzt oder eine Pflegerin verfügbar. Auch das trägt zur Entspannung bei.

- 42 Zimmer der Klasse 4-Sterne-Superior
- Halbpension oder Vollpension
- Pflegeleistungen und medizinische Unterstützung bei Bedarf
- Schwellenlose Architektur
- Notrufknopf in jedem Zimmer

RESIDENZ

Unabhängig bis ins hohe Alter

Auch im Alter möchte man unabhängig sein. Die Residenz von Sonnmatt Luzern bietet die ideale Mischung aus persönlicher Freiheit und Sicherheit. Die Appartements sind geschmackvoll gestaltet und können mit eigenen Möbeln eingerichtet werden. Alle 2,5- bis 3,5-Zimmer-Appartements verfügen über einen grossen Balkon nach Süden und eine Küchenzeile. Parkplätze sind in der Tiefgarage ebenfalls vorhanden.

Zahlreiche Leistungen sind im Monatspreis inbegriffen: z.B. Frühstück und Lunch im hauseigenen Restaurant «Panorama», Reinigungsservice und der Wäscheservice für die Haushaltswäsche.

Besonders attraktiv an dieser Wohnlage ist die herrliche Aussicht auf den See und in die Berge. Und dass man nebenan alle Leistungen des Kurhotels kostenlos nutzen kann, d.h. den Fitnessraum, die Wellnesszone, das Hallenbad und das Kultur- bzw. Bewegungsprogramm. Sonnmatt Luzern ist ein lebendiger Ort, wo man Freundschaften knüpfen kann und mit auswärtigen Gästen ins Gespräch kommt.

Bei Bedarf erhalten Gäste der Residenz medizinische und pflegerische Leistungen, ein Arzt bzw. eine Ärztin sowie eine Fachperson Pflege sind rund um die Uhr präsent.

- Ab CHF 5900.– pro Person und Monat
- Inkl. Halbpension und Reinigungsservice
- Nutzung der Infrastruktur im Kurhotel
- Parkplatz optional
- Bei Bedarf medzinische und pflegerische Leistungen abrufbar

«Wenn ich hier bin,
bin ich glücklich.»

LILY KLEE

MEDIZIN & PFLEGE

In guten Händen

Mit umfassenden Leistungen in den Bereichen Medizin, Pflege und Therapie unterstützt Sonnmatt Luzern den Wunsch älterer Menschen nach Selbstbestimmung. Die ausgewiesene Kompetenz der Fachärzte, der Therapeuten und in der Pflege orientiert sich am einzelnen Menschen. Die hohe Qualität der medizinischen, pflegerischen und physiotherapeutischen Leistungen verschafft Gästen wie auch Angehörigen viel Sicherheit.

Gerade nach einer Operation oder nach einem Aufenthalt im Spital schätzt man eine Umgebung, welche die Genesung erleichtert und fördert. Sonnmatt Luzern steht für eine integrative Haltung im Prozess der Genesung. Die an der Behandlung beteiligten Fachpersonen tauschen sich aus. Die Architektur auf Sonnmatt Luzern ist hindernisfrei. Die wunderschöne Natur rings um das Anwesen hilft ebenfalls bei der Heilung.

Ganz wichtig sind die Menschen. Auf Sonnmatt Luzern arbeiten Angestellte, die geschult sind und über das nötige Feingefühl für ältere Menschen verfügen. Das humanistische Menschenbild betrifft nicht nur die Gäste. Sonnmatt Luzern ist bekannt als guter Arbeitgeber und ist zertifiziert für seine familienfreundlichen Anstellungsbedingungen.

Leitender Arzt

Die medizinische Leitung von Sonnmatt Luzern untersteht PD Dr. med. Andreas Jehle von der nahe gelegenen Hirslanden Klinik St. Anna. Dr. Jehle ist Chefarzt FMH für Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie. Er kommt regelmässig zur Visite auf Sonnmatt.

Pflege

Ein Team von gut ausgebildeten Pflegefachleuten steht rund um die Uhr zur Verfügung. Der Pflegedienst wird geleitet von Gaby Lehmann. Darüber hinaus verfügt Sonnmatt Luzern über eine hauseigene Spitex. Damit reicht das Spektrum von kurzzeitigen Interventionen bis zur Langzeitpflege.

Physiotherapie

Sonnmatt Luzern bietet ein breites Spektrum an Fachkompetenz an. Dazu gehört die klassische Physiotherapie, aber auch Heilgymnastik, Atemtherapie, Lymphdrainage, Ultraschall-Elektrotherapie u.a. Eine Besonderheit auf Sonnmatt Luzern ist der ambulante Zugang zur Wassertherapie im Einzelsetting.

KOOPERATIONEN

Ganzheitliches Verständnis

Kompetenz ist Teamwork. Sonnmatt Luzern pflegt enge Partnerschaften mit renommierten Institutionen aus dem Gesundheitswesen. Ziel ist es, gemeinsam zum Behandlungserfolg zu kommen. Jeder einzelne Patient wird sorgfältig abgeklärt. Die Fachleute, die an der Behandlung beteiligt sind, tauschen sich persönlich aus und beziehen den Patienten mit ein.

Neben medizinischen Aspekten werden auch emotionale und seelische Bedürfnisse berücksichtigt. Der Mensch ist schliesslich ein Ganzes und mehr als die Summe medizinischer Herausforderungen. In diesem Sinne vertritt Sonnmatt Luzern ein ganzheitliches Verständnis der menschlichen Natur.

RehaClinic Sonnmatt Luzern

Seit 2016 ist die RehaClinic im Ostflügel von Sonnmatt Luzern eingemietet. Die Institution bietet herausragende Leistungen im Bereich der muskuloskelettalen und neurologischen Rehabilitation. Die RehaClinic verantwortet überdies den ärztlichen 24h-Bereitschaftsdienst von Sonnmatt Luzern.

Hirslanden Klinik St. Anna

Die Hirslanden Klinik St. Anna ist eine familiär geführte Privatklinik, die sich durch medizinische Spitzenleistungen auszeichnet. Die Klinik befindet sich knapp 5 Minuten westlich von Sonnmatt Luzern. Die medizinische Leitung von Sonnmatt Luzern untersteht der Verantwortung der Hirslanden Klinik St. Anna. Leitender Arzt ist PD Dr. med. Andreas Jehle.

Kantonsspital Luzern

Eine enge Zusammenarbeit, speziell bei der Rehabilitation von Patienten aus der Region Luzern, verbindet Sonnmatt Luzern mit dem Kantonsspital Luzern. Damit ist eine nahtlose Verbindung von Akutphase mit Rehabilitation gewährleistet.

GASTRONOMIE

Essen mit Aussicht

Sonnmatt Luzern verfügt über insgesamt drei Restaurants. Das Restaurant «Panorama» befindet sich im Gebäude der Residenz. Dieses Restaurant mit seiner herrlichen Terrasse wird vorwiegend von den Gästen der Residenz genutzt. Das Restaurant ist aber öffentlich und wird auch gerne von Ausflüglern besucht für einen Lunch an schönster Lage.

Sehr beliebt ist die Café Bar «Rigi» im Haupthaus. Die Café Bar grenzt an die Haupthalle mit Lobby. Man kann hier gemütlich sitzen, sehen und gesehen werden. Serviert werden À-la-carte-Gerichte, Speisen für den kleinen Hunger und die hausgemachte Patisserie. Die grosse Terrasse vor der Café Bar bietet eine wunderschöne Aussicht auf den Vierwaldstättersee und in die Berge. Dank der Südlage kann sie manchmal sogar im Winter genutzt werden.

Das Restaurant «Pilatus», erbaut und renoviert im Jugendstil, bietet täglich wechselnde, frische Menüs und ein saisonal wechselndes À-la-carte-Angebot. Die Marktküche des Sonnmatt-Teams begeistert Kurhotel-Gäste und Externe.

SONNMATT LUZERN

Sonnmatt tut gut

Bewegung

Spazierwege, zum Teil rollator- und rollstuhlgängig, befinden sich direkt vor der Haustür und verlocken zum Draussensein.

Ein paar Tage auf Sonnmatt Luzern tun einfach gut. Mit seiner einzigartigen Kombination von Ruhe und Anregung, von 4-Sterne-Komfort und Sicherheit ist Sonnmatt Luzern ein toller Ort für ältere Menschen, die Ferien machen oder an schönster Lage leben wollen.

Herrliche Ruhe

Auf Sonnmatt Luzern schläft man besser als anderswo.
Das Anwesen ist gross und entsprechend ruhig.
Betten in Spitalqualität tragen zum Schlafkomfort bei.

Park

Sonnmatt Luzern ist umgeben von einem grossen, schönen Park mit zahlreichen Sitzgelegenheiten sowie Liegestühlen.

Stadtnähe

Die Kulturstadt Luzern ist ganz nah. In ein paar Minuten befinden Sie sich mitten in der Altstadt: flanieren, «lädele», KKL oder Museen besuchen.

Kultur

Dank den Bildern aus der Sammlung Anliker ist Sonnmatt Luzern auch ein Museum für Schweizer Kunst. Auch das Kulturprogramm verspricht viel Abwechslung.

Garten

Blumen, Rosen, Kräuter: Der Garten von Sonnmatt Luzern ist eine Augenweide und wird liebevoll gepflegt.

Shuttle-Bus

Ein kostenloser Shuttle-Bus bringt Sie stündlich in die Alstadt von Luzern und an den Hauptbahnhof.

Notrufknopf

Ein Notrufknopf in jedem Zimmer bietet Sicherheit für alle Fälle.

«Sonnmatt ist auch als Regenmatt schön.»

FRIEDRICH DÜRRENMATT

Innovativ seit 1910

Als der Arzt Dr. Ferdinand Hotz 1908 die Sonnmatt gründete und 1910 eröffnete, wollte er für die innovativen Behandlungsmethoden seiner Zeit einen Ort schaffen. Hotz war ein Schüler von Dr. Bircher-Benner, dem Erfinder des Birchermüesli. Der Sonnmatt-Gründer setzte auf Liegekuren an der frischen Luft. Auch die Freikörperkultur, wie sie auf dem Monte Verità Berühmtheit erlangte, wurde gepflegt. In einer Waldlichtung hinter dem Kurhotel – streng getrennt nach Geschlecht und geschützt von dichtem Tannenwald – spazierten die Kurgäste nackt auf einer Wiese herum. Abends hörte man gemeinsam im Radio Konzerte von den Luzerner Festspielen.

Der innovative Geist blieb auch in den folgenden Jahrzehnten erhalten. Sonnmatt Luzern gehörte zu den Pionieren fortschrittlicher Behandlungsmethoden, etwa in den 1970er-Jahren bei der Akupunktur oder der ganzheitlichen Betrachtung der Patienten.

SONNMATT LUZERN

Wir freuen uns auf Sie!

Öffentlicher Verkehr
Die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr ist problemlos möglich. Benutzen Sie den kostenlosen Shuttle-Bus ab Luzern Hauptbahnhof oder ab Schwanenplatz. Den genauen Fahrplan finden Sie auf www.sonnmatt.ch unter dem Stichwort «Shuttle».

Auto
Von Zürich her kommend auf der Autobahn A14 Richtung Luzern. Ausfahrt Gisikon/Root, Richtung Luzern weiterfahren. Beim Kreisel in Root Richtung Adligenswil/Udligenswil. In Adligenswil der Signalisation «Sonnmatt» folgen. Es stehen ausreichend kostenlose Parkplätze neben dem Haus zur Verfügung.

Sonnmatt Luzern
Kurhotel & Residenz

Hemschlenstrasse
CH-6000 Luzern 6
Telefon +41 (0)41 375 32 32
Telefax +41 (0)41 370 39 19

info@sonnmatt.ch
www.sonnmatt.ch

Weitere Informationen unter:
www.sonnmatt.ch